



どりにむスイッチの 家族相談



お子さんのこれから、
家族だけで悩んでいませんか。

「仕事に就かず、これからは心配」「本人の気持ちが分からない」
「声のかけ方に迷う」「相談先を勧めても、本人が行きたがらない」

ご本人が相談に来られないときも、ご家族から相談を始められます。

相談で一緒に考えること

01

本人への理解

これまでの経緯や困りごと、ご家族の希望を丁寧に伺います。本人の気持ちを考え、強みや、できていることにも目を向けます。

02

家庭での関わり方

ご希望に応じて、家庭で試す声かけや対応を具体的に考えます。働きかけを控えたり、回復を待たたりすることも含めて検討します。

03

次の一步・相談先

本人の気持ちを大切にしながら、就労支援、居場所、医療・福祉など、必要な相談先や支援の選択肢を一緒に整理します。

試して、振り返りながら、関わり方を調整します

初回は状況を整理し、今後の方向性や具体的な対応を考えます。2回目以降は、その後の様子を振り返り、本人への理解と対応を深めます。相談頻度は、ご家族の希望や状況に合わせて相談できます。

初回 90分 2回目以降 60分 各5,500円 (税込)

相談場所 「間論」福山駅から徒歩5分
※場所の詳細は返信にてお伝えします。

相談担当 中村友紀 (公認心理師・キャリアコンサルタント)

ふくやま地域若者サポートステーションで相談された方は、ご希望があれば、相談内容を引き継ぐことができます。

お申し込み・お問い合わせ

Googleフォームからお申し込みください。

084-971-4865

お問い合わせ

特定非営利活動法人どりにむスイッチ



お申し込み