

元気に働きたい人のための

臨床心理士による メンタルヘルスセミナー

～ ココロのミカタで、上手にいく ～

元気で働き続けるためにも大切なメンタルヘルス

「病院に行くほどじゃないけど気になっている」

「行きづらいけどカウンセリングに興味がある」

「今ちょっとしんどい」

「不安な時どうしたらいいかわからない」

就活中や働き始めてからの、

心との付き合い方についてお伝えします。

日時

12月14日(土)
13時～15時

場所

福山市ものづくり交流館セミナールームB
(福山市西町1丁目1-1 エフピコRiM7F)

対象者

職業経験の少ない若者、メンタル不調かもしれないと思っている若者、これから仕事に就こうとしている若者、その保護者や、支援関係者など

講師： みんなのカウンセリングルーム代表 ^{ユン} ^{ジソン} 尹 智成さん

講師プロフィール

医療機関、学校、児童福祉施設等での心理臨床経験を持つ、臨床心理士。勤務を続けながら、平成29年には個人のカウンセリングルームをエフピコRiM7階に開設。『カウンセリングを受けてみたいけど、どこに連絡していいのかわからなくて不安』という方々が、安心して利用できることを大切にしながら、個別カウンセリングを行っている。それ以外にも、グループカウンセリング、企業・法人様向けメンタルヘルスサービス、各種研修会も提供中。

みんなのカウンセリングルーム
<http://yj-counseling.jp/>



定員
50名
※先着順

お申し込み方法

下記お申し込み先まで、電話、FAX、(裏面申込書)またはEメールにて①名前 ②住所(お住いの市町名まで) ③電話番号、④ご質問・ご要望をご記入の上、お申し込みください。

※変更等のお知らせが生じた場合には電話番号からご連絡させていただきます。

お申込み・お問合せ先

福山市 経済環境局 経済部 産業振興課

TEL:084-928-1040 FAX:084-928-1733

Eメール: koyouroudou@city.fukuyama.hiroshima.jp



FAX用申込書

【日時・場所】 12月14日(土) 13:00～15:00
福山市ものづくり交流館
エフピコ RiM7 階セミナールーム B
(福山市西町 1-1-1)

エフピコ RiM 第2・第3駐車場をご利用いただき、駐車券を会場までお持ちください。
(第1駐車場をご利用の場合は有料となりますので、ご注意ください。)

＜主催＞ 福山市 経済環境局 経済部 産業振興課